

ŚNIADANIE		OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025	Tosty z serem [Chleb tostowy(1),ser żółty(6),] Ketchup Sok tłoczony 100% Papryka, ogórek Jabłko	Zupa meksykańska [mięso mielone z szynki, włoszczyzna(8), kukurydza, fasola czerwona, pomidory, papryka kolorowa] Naleśniki z twarogiem waniliowym [mąka pszenna(1), jaja kurze(2), mleko(6), twaróg półtłusty(6), cukier waniliowy,] Woda z cytryną Jabłko	Kanapka z szynką i ogórkiem [Chleb krojony(1), masło śmietankowe(6), szynka z piersi indyka,] Herbata z cytryną
	Kanapka z wędliną wieprzową [Chleb pszenno-żytni(1), masło śmietankowe(6), szynka swojska,] Rukola, ogórek świeży, papryka, pomidor Herbata z cytryną Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8), makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy] Kolorowe kotleciki [filet z kurczaka, papryka żółta, majonez, ser żółty(6)] Ziemniaki Mieszanka sałat z sosem vinegree [mieszanka sałat, oliwa z oliwek, musztarda miodowa, cytryna, miód] Woda z pomarańczą	Pizza domowa* [mąka pszenna, drożdże, woda, sos pomidorowy, szynka, ser żółty] Sok tłoczony 100%
	Zacierka na mleku [mleko(6), zacierki(1)] Bułka drożdżowa Herbata malinowa Jabłko, marchewka	Zupa kapuśniak [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8), ziemniaki, przyprawy, kapusta kiszona, natka pietruszki] Kotlet schabowy [Schab b/k, jaja kurze(2), bułka tarta(1),] Ziemniaki Marchewka duszona z groszkiem [marchew, groszek mrożony, masło extra(6)] Kompot wieloowocowy	Smoothie jogurtowo-owocowe* [jogurt naturalny(6), banan, truskawka mrożona, miód] Biszkopty
	Jajecznica ze szczypiorkiem [jaja kurze(2), masło śmietankowe(6), szczypior] Pieczywo mieszane z masłem [Chleb pszenno-żytni, chleb razowy(1), masło śmietankowe(6)] Kabanosy drobiowe Pomidor koktajlowy, ogórek Herbata z miodem i cytryną Mus 100%	Zupa krupnik [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8) ziemniaki, kasza jęczmienna(1), przyprawy] Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym [filet z kurczaka, pieczarki, śmietana 18%(6)] Kasza bulgur Sałata lodowa z jogurtem [sałata lodowa, jogurt naturalny(6)] Woda z pomarańczą	Ciasto czekoladowe* [mąka pszenna(1), jaja kurze(2), masło extra(6), kakao, cukier, proszek do pieczenia] Herbata
	Kanapka z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem i jajkiem [chleb pszenno-żytni(1)razowy(1)masło śmietankowe(6), tuńczyk(3) cebula, majonez, jaja kurze(2)] Rzodkiewka, ogórek świeży, ogórek kiszony Herbata z cytryną Banan	Zupa ogórkowa [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8) ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 12%] Makaron z sosem truskawkowym [makaron kokardki(1), truskawka mrożona, śmietanka 18%] Woda z cytryną	Płatki kukurydziane z mlekiem [płatki kukurydziane, mleko(6)] Chałka
WTOREK 16.12.2025			
ŚRODA 17.12.2025			
CZWARTEK 18.12.2025			
PIĄTEK 19.12.2025			

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI W JADŁOSPISIE

*PRODUKTY WYTWARZANE NA MIEJSCU, PRZEZ NASZE KUCHARKI