

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	Zacierka na mleku [mleko(6), zacierki(1)] Bułka drożdżowa Herbata malinowa Jabłko	Zupa krupnik [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8) ziemniaki, kasza jęczmienna(1), przyprawy, natka pietruszki] Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym [szynka wieprzowa, pomidory, cebula, pasta pomidorowa, makaron(1), bazylia] Woda z cytryną Jabłko	Tosty z serem [chleb tostowy(1) ser żółty(6), ketchup] Herbata z cytryną
WTOREK 13.01.2026	Jajecznica ze szczypiorkiem [jaja kurze(2), masło śmietankowe(6), szczypiorek] Pieczywo mieszane z masłem [Chleb pszenno-żytni, chleb razowy(1), masło śmietankowe(6)] Ogórek, pomidor koktajlowy Kabanosy Herbata z cytryną Banan	Zupa pieczarkowa z makaronem [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8) pieczarki, makaron(1) śmietana 18%(6), przyprawy] Chrupiący filet z kurczaka [filet z kurczaka, jaja kurze(2), płatki kukurydziane(1)] Ziemniaki Mieszanka sałat z sosem vinegree [mieszanka sałat, oliwa z oliwek, musztarda miodowa, cytryna, miód] Woda z pomarańczą	Smoothie jogurtowo-owocowe* [jogurt naturalny(6), banan, truskawka mrożona, miód] Biszkopty
ŚRODA 14.01.2026	Bułka z serem żółtym i pomidorem [bułka kajzerka(1), masło śmietankowe(6) ser żółty(6) pomidor malinowy] Kakao [mleko(6), kakao,] Mus 100%	Zupa barszcz czerwony [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8) buraczki, śmietana18%(6), koperek, przyprawy] Gulasz z indyka z warzywami [filet z indyka, por, papryka, groszek, pieczarki, pomidory] Ryż basmati Surówka z kapusty pekińskiej [Kapusta pekińska, marchew, cebula, papryka, kukurydza, majonez] Woda z cytryną	Kanapka z szynką i ogórkiem [Chleb krojony(1), masło śmietankowe(6), szynka swojska, ogórek zielony] Herbata
CZWARTEK 15.01.2026	Kanapka z wędliną drobiową [Chleb pszenno-żytni(1), chleb razowy(1), masło śmietankowe(6), szynka z piersi indyka,] Ogórek świeży, rukola, pomidor Herbata z cytryną Mandarynka	Żurek z białą kiełbasą i chlebem [włoszczyzna(8) biała kiełbasa, żurek zakwas, przyprawy, chleb pszenno-żytni(1)] Kluski leniwe [Ziemniaki, jaja kurze(2), twaróg półtłusty(6), masło roślinne, cukier] Woda z pomarańczą Mandarynka	Pizza domowa* [mąka pszenna, drożdże, woda, sos pomidorowy, szynka, ser żółty] Sok tłoczony 100%
PIĄTEK 16.01.2026	Kanapka z humusem i jajkiem [chleb pszenno-żytni(1), chleb razowy(1), masło śmietankowe(6), ciecierzycą, suszone pomidory, sezam(10), jaja kurze(2)] Ogórek zielony, papryka Herbata z pomarańczą Melon	Zupa pomidorowa z makaronem [Porcja rosołowa, włoszczyzna(8), makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy] Ryba z pieca [filet z miruny(3) bułka tarta, jaja kurze(2)] Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty [Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy,] Kompot wieloowocowy	Szarlotka* [mąka pszenna(1), jaja kurze(2), cukier, margaryna, proszek do pieczenia, jabłka, cynamon] Herbata

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO MODYFIKACJI W JADŁOSPISIE

*PRODUKTY WYTWARZANE NA MIEJSCU, PRZEZ NASZE KUCHARKI