

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	Kanapka z wędliną drobiową [Chleb pszenno-żytni(1), masło śmietankowe(6), szynka z piersi indyka,] Talerz warzyw [rukola, ogórek świeży, pomidor] Herbata z pomarańczą Jabłko	Zupa gołąbkowa [mięso mielone z szynki, włoszczyzna(8), kapusta biała, przecier pomidorowy, ryż, przyprawy] Naleśniki z twarogiem waniliowym [mąka pszenna(1), jaja kurze(2), mleko(6), twaróg półtłusty(6), cukier waniliowy,] Woda z cytryną Jabłko	Kisiel truskawkowy Talerz owoców [banan, jabłko, gruszka]
WTOREK 17.03.2026	Jajecznica ze szczypiorkiem [jaja kurze(2), masło śmietankowe(6), szczypior] Pieczyno mieszane z masłem [Chleb pszenno-żytni, chleb razowy(1), masło śmietankowe(6)] Kabanosy drobiowe Papryka, ogórek Herbata z miodem i cytryną Banan	Zupa krupnik [Porcja rosółowa, włoszczyzna(8) ziemniaki, kasza jęczmienna(1), przyprawy, natka pietruszki] Zapiekanka makaronowa z pieczarką i kiełbasą [makaron penne(1), kiełbasa, cebula, pieczarki, przyprawy, sos pomidorowy,] Woda z pomarańczą Banan	Ciasto kakaowe z jabłkami* [mąka pszenna(1) olej rzepakowy, jaja kurze(2) cukier, proszek do pieczenia, jabłko, kakao] Herbata
ŚRODA 18.03.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem [płatki kukurydziane, mleko(6)] Chałka Herbata malinowa Mix owoców	Zupa grochowa [kości wędzone, włoszczyzna(8) ziemniaki, groch łuskany, przyprawy] Hamburger z sosem koktajlowym [łopatka wieprzowa, jaja kurze, cebula, przyprawy, jogurt naturalny(6), ketchup,] Ziemniaki opiekane Surówka colesław [kapusta biała, marchew, cebula, majonez, cytryna, miód] Woda z cytryną	Kanapka z szynką [Chleb pszenno-żytni(1), masło śmietankowe(6), szynka swojska,] Ogórek świeży, ogórek kiszony Herbata
CZWARTEK 19.03.2026	Tosty z serem [Chleb tostowy(1),ser żółty(6),] Ketchup Kakao [mleko(6), kakao ciemne,] Pomidor koktajlowy, ogórek Mus 100%	Zupa krem z białych warzyw [kalafior, ziemniaki, seler(8), pietruszka, por,przyprawy, śmietanka 12%, grzanki] Roladki z indyka ze szpinakiem i mozzarellą [filet z indyka, mozzarella(6) jaja kurze(2), szpinak, bułka tarta(1)] Ryż basmati Mieszanka sałat z sosem vinegree [sałata mix, oliwa z oliwek, musztarda miodowa, miód pszczeli, cytryna] Woda z pomarańczą	Oponki* [mąka pszenna(1), jaja kurze(2), twaróg półtłusty(6), cukier waniliowy, śmietana 18%(6), soda] Mleko
PIĄTEK 20.03.2026	Kanapka z pastą jajeczną [Chleb pszenno-żytni, bułka kajzerka(1), masło śmietankowe(6), jaja kurze(2),] Herbata z cytryną Pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki warzywne Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem [Porcja rosółowa, włoszczyzna(8), ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy, natka pietruszki] Ryba z pieca [Filet z miruny(3) bułka tarta(1), jaja kurze(2)] Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty [Kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy,] Sok tłoczony 100%	Bułka z serem żółtym i pomidorem [Bułka kajzerka(1),ser żółty(6),pomidor] Kakao [kakao ciemne, mleko(6),]